

## Beneficios de hacerte una prueba del VIH



Existen muchas razones por las cuales hacerte la prueba de VIH entre ellas:

1. Eliminar la incertidumbre que te genera no saber si eres VIH positivo o negativo.
2. Está comprobado que entre más pronto una persona que vive con VIH inicie un tratamiento antirretroviral mejorara su calidad de vida.
3. Si el resultado es positivo, puedes estar a tiempo de mejorar tu calidad de vida, aumentar tu supervivencia y mantenerte sano.

4. Si el resultado es negativo, puedes prevenir ser infectado, elimina situaciones de riesgo teniendo relaciones protegidas.

5. Puedes comenzar a cuidar de ti mismo y de tu(s) pareja(s) teniendo sexo seguro o protegido

### ¿Ya te hiciste la prueba?

Toma en cuenta que si analizas las razones por las cuales no te has hecho la prueba porque los resultados te generan angustia, miedo, vergüenza o coraje; sin embargo, piensas nuevamente si prefieres vivir sin saber la verdad continuar en riesgo o comenzar a cuidar de ti mismo.

**TU TAMBIEN HAZTE LA PRUEBA.**

Recuerda que se puede vivir con **VIH** pero no con **SIDA**

### ¿Cómo saber si vivo con VIH ?

La forma más confiable de saber si vives con el **VIH** es mediante una prueba de sangre donde se detectan los anticuerpos que reaccionan ante la presencia del VIH, los cuales son detectados con mayor precisión después de tres meses de haber adquirido el virus. Por norma las pruebas de VIH deben de tener una confiabilidad mayor al 98%.

## ¿Qué tipo de pruebas existen?

Pruebas tradicionales: ELISA y el Western blot, ambas detectan anticuerpos generalmente son realizados en un laboratorio y tardan al menos un día en arrojar resultados; la segunda se usa como prueba confirmatoria.

Pruebas rápidas: son auxiliares en la detección del VIH mediante diferentes reactivos aplicados en saliva, sangre u orina; tardan minutos en arrojar un resultado, pero tiene que ser confirmado con un Western blot en caso de resultado positivo.

La prueba del VIH tiene que ser confidencial y **NADIE** puede obligarte a realizartela si tu no lo autorizas.

### Resultados de la prueba

Positivo indica la presencia de anticuerpos y por lo tanto la infección por VIH. Eres capaz de transmitir el virus y

reinfecarte sino adoptas precaución (como el uso del condón) sin embargo esto no quiere decir que necesariamente desarrollarás la enfermedad del SIDA. Es importante que acudas al médico lo antes posible.

Negativo indica que **NO** se encontraron anticuerpos contra el VIH en tu sangre y por lo tanto **NO** estás infectado. Un resultado negativo no te exenta de poder adquirir, menos aun, si mantienes prácticas sexuales de riesgo. Es necesario que tomes medidas preventivas



### ¿Cuándo hacerme la prueba?

Para que el resultado sea confiable, hazte la prueba transcurridos 3 meses después de haber estado en situaciones de riesgo y de manera rutinaria, "una vez al año no hace daño".

¿Te conviene hacerte una prueba de VIH si contestas afirmativamente a una o más de las siguientes preguntas:

¿Has tenido penetraciones anales y/o vaginales sin condón (o que se haya roto) con personas que vivan con VIH/sida?

¿Has tenido penetraciones anales y/o vaginales sin condón (o que se haya roto) con alguien sin tener la absoluta seguridad que no tenía VIH?

¿Has tenido penetraciones anales y/o vaginales sin condón con múltiples hombres y mujeres ?

¿Has tenido algunas infecciones de transmisión sexual?

¿Después de un resultado negativo a la prueba del VIH has vuelto a tener penetraciones anales y/o vaginales si condón(o que se haya roto)?

¿Te has inyectado drogas y has compartido agujas?

¿Has tenido relaciones anales y/o vaginales sin protección con alguien que se inyecta drogas ?

¿Has tenido relaciones sexuales orales si protección sin estar seguro que tu boca o la de tu pareja esté completamente sana?

Llama desde el Distrito Federal y su área metropolitana al 5207 4077 o al 01 800 712 0886 y 89 desde los estados de la República Mexicana y te diremos dónde puedes hacerte la prueba de manera gratuita.

**Centro de consejería y diagnóstico voluntario del Gobierno del Distrito federal, Cuauhtemoc,**

Héroes 38, Col. Guerrero.  
Teléfono: 5592 8880



**haztelaprueb**  
.org.mx 